

Gebruikersinstructies heupflexie- ondersteuningshulpmiddel

Het heupflexie-ondersteuningshulpmiddel (HFOH) moet vóór gebruik worden aangemeten en afgesteld door een fysiotherapeut of orthopedist. Het heupflexie-ondersteuningshulpmiddel moet worden verwijderd tijdens het rijden of het bedienen van machines.

Draagschema:

Tijdens de eerste week mag de HFOH maximaal één uur per keer worden gedragen en in totaal maximaal twee uur per dag. Na de eerste week kan de draagtijd geleidelijk worden verlengd, op voorwaarde dat er zich geen complicaties voordoen (pijn, huidirritatie, enz.). Als zich complicaties met de HFOH voordoen, moet het gebruik van het apparaat onmiddellijk worden gestaakt en moet het probleem worden gemeld aan de orthopedist, fysiotherapeut of arts die de HFOH heeft verstrekt.

De HFOH aandoen:

Dit moet **zittend** worden uitgevoerd. Voor het gebruik is het dragen van schoenen met veters noodzakelijk. Indien een enkelvoetorthese (EVO) wordt gebruikt, moet de EVO gewoon worden gedragen zoals normaal.

1. Breng de schoenriem aan. Steek de riem onder de bovenste vier veters van de schoen. Het puntige uiteinde van de gesp moet bij de tenen zitten. Bind en knoop de schoenveters dubbel om ze vast te maken.



2. Breng de heupgordel aan. De gordel moet net boven het bekken uitkomen en de spanbanden moeten aan de binnen- en buitenzijde van het zwakkere been lopen. Trek de heupgordel aan en zet het met klittenband vast op zijn plaats. De handlus kan worden gebruikt om het aantrekken te vergemakkelijken.



3. Bevestig het klittenband van de schoenriem aan de bovenkant van de spanbandbasis.



4. Maak de gesp vast.



OPMERKING: de gesp moet verticaal geplaatst worden oals hieronder aangegeven.



De HFOH verwijderen:

1. Maak de gesp los en maak het klittenband los van de spanbandbasis.
2. Verwijder de heupgordel. Keer deze stappen om om de HFOH opnieuw aan te doen. Al zittend kan de gesp worden losgemaakt om de spanning te verlichten.



De HFOH afstellen:

Alle afstellingen aan de HFOH moeten **zittend** worden uitgevoerd.

Om de heupflexie te vergroten, trek aan de afstelband van de schoenriem. Om de heupflexie te verminderen, maak de afstelband losser.
 (Zie de figuur rechts.)

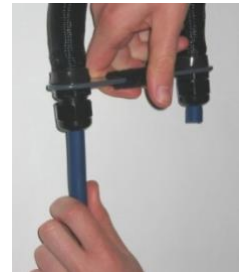


Als een groter bereik nodig is dat niet beschikbaar is via de afstelband, kan de rekslang worden verlengd of verkort. Alvorens de lengte van de rekslang af te stellen, **maak de gesp los en maak het klittenband los van de spanbandbasis.**

1. Draai de moer aan de onderkant van de spanbandbasis los. Wiebel de slang om de grijpvlakken los te maken.



2. Om de heupflexie te *vergroten*, trek het zichtbare stuk rekslang verder uit de basis zodat het langer wordt. Om de heupflexie te *verminderen*, duw het zichtbare stuk rekslang verder in de basis om het korter te maken.



3. Zodra beide delen van de rekslang zich in de gewenste positie bevinden, draai de moeren vast om ze in deze positie te vergrendelen. **OPMERKING:** zorg ervoor dat de moeren goed zijn vastgedraaid. Gebruik het bijgeleverde gereedschap om het aandraaien te vergemakkelijken.

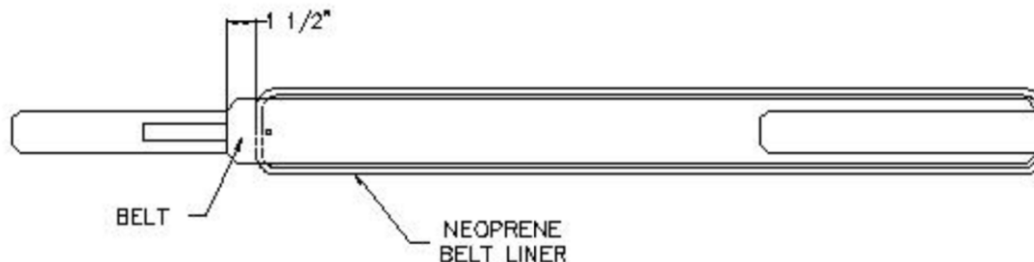
Knieband:

De knieband is een optioneel onderdeel dat aan de binnenste en buitenste spanbanden wordt bevestigd en direct achter de knie rust (zie de figuren rechts). Het helpt om de kniebuiging (flexie) te vergroten tijdens het naar voren stappen. Het kan ook helpen om hyperextensie van de knie te verminderen.



Onderhoudsinstructies:

Houd klittenband vrij van pluizen. Indien nodig kan de neopreenvoering van de band uit het hulpmiddel worden gehaald en met de hand worden gewassen met koud water en een mild reinigingsmiddel. Laat het aan de lucht drogen. Wanneer u de neopreenvoering weer in de band terugplaatst, lijn het neopreen uit zoals aangegeven op de onderstaande figuur.



Complicaties:

Als zich complicaties met de HFOH voordoen, moet het gebruik van het apparaat onmiddellijk worden gestaakt en moet het probleem worden gemeld aan de orthopedist, fysiotherapeut of arts die de HFOH heeft verstrekt.

